

Claude Start

Przewodnik krok po kroku: instalacja Claude, połączenia i pierwsze polecenie.

zin · listopad 2026

start.cyfrowypomocnik.co

Co robi

Claude na Twoim komputerze.

Piszesz po polsku, jak do pracownika. Claude czyta maile i pliki, pisze szkice i układa plan dnia.

- Instalacja na Macu albo Windows.
- Trenowanie wyłączone na start.
- Poczta, kalendarz i dysk podłączone.
- Poranny przegląd o 7:30.

Ty decydujesz

Claude przyspiesza pisanie, szukanie i porządkowanie. Każdą liczbę i datę sprawdzasz sam.

„Claude na Twoim komputerze.”

Jak to wygląda

Pierwsze polecenie (przykład)

Ty	**Przejrzyj nowe maile od klientów i napisz szkice odpowiedzi.**
Claude	**Gotowe 3 szkice do Twojej akceptacji. Nic nie zostało wysłane.**

Plan 30 minut

Odwróć: krok po kroku

Krok 1 z 3

1

Pobierasz aplikację

Mac albo Windows, ze strony claude.ai/download.

Krok 2 z 3

2

Wyłączasz trenowanie

Jeden przełącznik w ustawieniach prywatności.

Krok 3 z 3

3

Piszesz pierwsze polecenie

Claude pisze szkic. Wysyłasz Ty, po przeczytaniu.

Zeskanuj

start.cyfrowypomocnik.com

Zacznij od kroku 1 na start.cyfrowypomocnik.com.

Przewodnik niezależny, przygotowany przez tuKamil. Nie jest materiałem firmy Anthropic, producenta Claude.

zrobione przez **tuKamil**

tukamil.com