# Claude Start

6 kroków

1. Pobierasz aplikację: claude.ai/download
2. Wyłączasz trenowanie w ustawieniach prywatności
3. Podłączasz pocztę, kalendarz i dysk
4. Piszesz jak do pracownika
5. Poranny przegląd o 7:30
6. Liczby i daty sprawdzasz sam

```
> Przejrzyj nowe maile od klientów i
napisz szkice odpowiedzi.

Gotowe 3 szkice do Twojej akceptacji.
(przykład)
```

Przewodnik niezależny, przygotowany przez tuKamil. Nie jest materiałem firmy Anthropic, producenta Claude.

Moje polecenia

start.cyfrowypomocnik.com

Stan wiedzy: 25.10.2026. Przyciski w aplikacji mogą wyglądać inaczej.